

# 平塚西ロータリークラブ 週報

会 長 関口 俊一  
幹 事 小網 嘉則  
エレクト 小泉 守  
週報担当 近藤 直樹

創 立 1976年6月23日  
例会日 月3回水曜日 12:30より  
例会場 カルチャーボンス平塚  
平塚市平塚 5-32-12  
TEL 0463-34-9911

事務局  
〒254-0045 平塚市見附町 32-7  
TEL 0463-33-1475  
FAX 0463-33-8676  
E-Mail : office@hiratsuka-w-rc.jp

## 第2096回 2020年10月14日(水) ☁️

出席報告	総会員数	計算対象数	出席会員数	今回出席率	メイクアップ	修正出席率
		30名	29名	21名	72.41%	0名

### ◆ 会長挨拶 ◆

- ①西村会員から、じん不全 治療ということで12月までの休会届が出ました。
- ②年末の家族親睦・クリスマス会ですが残念ながら今期は中止にいたしました。
- ③当クラブ・ただいま「ゴルフ同好会」・「グルメ会」の2つですが、先の情報集会で話題になりました「釣り同好会」を今期立ち上げる事になりました。片倉・瀬尾会員に指導していただきます。近いうちにご案内が出ると思います。またこのほか、皆様の才能・スキルを発揮して同好会を立ち上げてください。
- ④会員増強ですが、一部のクラブはJ Cの卒業生をすべて引っ張っています。当クラブは、J Cには入会したくない、しかし何か奉仕をしたい！という若い人が少しはいると思います。そういう若い人を引き付けるクラブにしましょう。新会員が入会した時・何を活動しているのかわからない・漠然と入会してくる若い人がこれからは少ないと思います。情報化社会です。クラブのHPの充実も必要でしょう。これからの若い人は入会に当たりこねでなく、自ら選んで入会の意思表示をする若い会員がいると思います。それにはロータリー本来のクラブの楽しさ・奉仕活動の充実ではないでしょうか？

本日第1回のクラブ長期計画委員会が山田委員長を中心に始動いたします。

さて先週はサンマの話をしました。サンマの好きな人は、はらわたを食べる。しかし近年は、はらわたを敬遠する人が多くなりました。魚は餌を食べると消化するまでに通常24時間以上かかります。ですから内臓に消化物が停滞しているため、汚く生臭くなっています。ですが、さんまはも

ともと胃というものがなく、消化器官は短い1本の腸だけになっています。ですから、食べた餌は、あっという間(20分程)に消化されて外に出てしまうので、内臓が綺麗な状態を保っているのですそのまま食べることができます。しかし近年はアニサキス幼虫がいないとは言いきれません。アニサキスによる食中毒(アニサキス症)について

- アニサキスは寄生虫(線虫)の一種です。その幼虫(アニサキス幼虫)は、長さ2~3cm、幅は0.5~1mmくらいで、白色の少し太い糸のように見えます。アニサキス幼虫はサバ、イワシ、カツオ、サケ、イカ、アジなどの魚介類に寄生します。
- 1、アニサキスが怖ければ新鮮な魚を選び、内臓を取り除くこと
  - 2、魚の内臓の生は避けること。
  - 3、さばけば目視で確認できます。アニサキス幼虫(2~3cm)を除去すること。
  - 4、冷凍・加熱を十分に行うこと。

◆アニサキスは60℃で1分、70℃以上で瞬時に死滅します。マイナス20℃以下で24時間冷凍すると感染性を失う。

◆釣った丸の魚介類を生で食べる場合には、魚が新鮮なうちにできるだけ速やかに内臓を除去し、十分に洗浄すること。

5、十分な加熱・冷凍によりアニサキス幼虫は感染性を失うので、焼き魚や煮魚として食べる場合は心配ありません。

◆アニサキスは料理で使う食酢での処理、塩漬け、醤油やわさびでは死にません。生で食べないようにすることが家庭では最も確実な予防法です。

◆刺身は良くかみ砕いて食べてください。アニサキスの症状ですが・・・食事後、数時間~十数時間後に激しい腹痛や吐き気・嘔吐に襲われます。相当痛いようです。そして、一定間隔で腹痛を繰り返すのがアニサキス症の特徴です。お

医者様にお世話になり、取り除いていただくしか  
ございません。  
アニサキス症の話をしました。

◆ ガバナー補佐訪問 卓話 ◆



吉野龍彦ガバナー補佐

お忙しい中、次回のガバナー公式訪問についてお  
話しいただきました。

◆ 幹事報告 ◆

●2780 地区より●

\*特にありません

●クラブより●

\*新会員候補者 石井翼様について異議申し立  
てがある方は10月19日までに  
事務局まで提出をお願いします。

◆ ゲスト・ビジター ◆

\*吉野龍彦ガバナー補佐様(平塚湘南 RC)

◆ 受理 ◆

\*ハイライトよねやま 247号

◆ 結婚祝 ◆



平野会員



山田会員

◆ 誕生祝 ◆



石塚会員

◆ スマイル ◆

◆吉野龍彦ガバナー補佐様(平塚湘南 RC)◆

10月28日のガバナー公式訪問準備の為に参り  
ました。第8グループガバナー補佐の吉野です。  
どうぞよろしくお願ひ致します。

◆関口会長◆

吉野ガバナー補佐、昨晚の会長幹事会、リモ  
ート会議、お疲れ様でした。本日、そして28日  
と宜しくお導き下さい。

石塚会員、西村会員、お誕生日おめでと  
うございます。

縄島会員、平野会員、山田会員結婚記念日  
おめでとございます。

◆石塚会員◆

誕生祝ありがとうございます。

西村会員お誕生日おめでとございます。

結婚祝の縄島会員、平野会員、山田会員  
おめでとございます。

本日の卓話、吉野龍彦ガバナー補佐、宜しく  
お願ひ致します。

◆山田会員◆

吉野ガバナー補佐、本日は宜しくお願ひ  
致します。誕生祝の西村さん、石塚さん  
おめでとございます。

結婚記念日を迎える縄島さん、平野  
さんを祝して。

本日の長期計画委員会への出席の皆様宜しくお願いします。

結婚祝をありがとうございます。

◆平野会員◆

吉野ガバナー補佐、本日はご苦勞様です。宜しくお願いします。

結婚祝ありがとうございます。59回目になりました。

◆村尾会員◆

妻の誕生日に素敵なお花をいただきありがとうございます。大変喜んで大阪から電話がありました。

◆吉川会員◆

吉野龍彦ガバナー補佐ご苦勞様です。

石塚さん、西村さん誕生日おめでとうございます。

縄島さん、平野さん、山田さん、結婚記念日おめでとうございます。

◆成田会員◆

吉野ガバナー補佐、本日は宜しくお願いします。先日のクラブの研修会には多数の若い会員に集まっただきありがとうございます。

◆近藤直樹会員◆

西村会員、石塚会員、お誕生日おめでとうございます。

山田会員、平野会員、縄島会員、結婚記念日おめでとうございます。

吉野ガバナー補佐、本日は宜しくお願い致します。

◆小林会員◆

次女（菜美子）が10月10日に大きな女の子を出産しました。祝い事です。

◆小玉会員・大畑会員・荒井会員・近藤(陽)会員・小泉会員・片倉会員・佐々木会員・齋藤会員・小網会員・長谷川会員◆

吉野ガバナー補佐、本日は宜しくお願い致します。縄島会員、平野会員、山田会員、結婚記念日おめでとうございます。

西村会員、石塚会員、お誕生日おめでとうございます。

◆ 次 回 例 会 ◆

10月28日(水)

久保田英男ガバナー公式訪問