

平塚西ロータリークラブ 週報

会長 関口 俊一
幹事 小網 嘉則
エレクト 小泉 守
週報担当 近藤 直樹

創立 1976年6月23日
例会日 月3回水曜日 12:30より
例会場 カルチャーボンス平塚
平塚市平塚 5-32-12
TEL 0463-34-9911

事務局
〒254-0045 平塚市見附町 32-7
TEL 0463-33-1475
FAX 0463-33-8676
E-Mail : office@hiratsuka-w-rc.jp

第2089回 2020年8月5日(水)☀

出席報告	総会員数	計算対象数	出席会員数	今回出席率	メイクアップ	修正出席率
	30名	30名	21名	70%	0名	7/22 66.67%

◆ 会長挨拶 ◆

豪雨による九州被害地への義損金協力依頼が地区より来ています。募金箱を回しますから皆様の温かいお気持ちをお願い致します。

さて食の話です。今回は食が人と人をつなぎ、食が過去と現在をつなぎ、食が未来を生きる希望にもつながる…食は単なる腹ふさぎでないとのお話をしました。そして、夏と言えば鰻です。

夏バテの大きな原因はビタミンB1の消耗です。うなぎには、鉄・カリウム・リンなども含まれているので、栄養素から見ても夏バテ防止に、うなぎは効果の高い食品だそうです。

私たち先祖は万葉の時代から夏になって体力が衰弱してくる、つまり夏痩せなどになった時に、栄養補給源として鰻を食べてきました。みなさん鰻の「蒲焼」は好きですか？鰻は、関東の背開き、関西の腹開きとよく言われますが、それ以上に大きな違いがあります。関東では、開(さ)いた鰻は串を刺して焼き、その後セイロで蒸してからタレに浸けて再び焼くのですが、関西には「蒸し」の工程がありません。蒸すことで、鰻は柔らかくなるだけでなく余分な脂が落ちるので、東京の鰻は関西に比べ、柔らかい上にサッパリしているのが特徴です。その鰻ですが稚魚が取れず値段が高くなりました。例会場でもお目にかからなくなりました。代わりに「カツカレー」に変わりました。

荒井年度(11年前)に福岡・博多で韓国との合同例会をしました。昼席を茅野屋さんに行きたいという私の要望で伺いました。

大宰府に行くのに、まったく反対方向での昼食・私の無理を聞いてくれました。田舎家のかやぶきの素晴らしいロケーションでした。皆さんに喜んでいただき。時間もオーバー、その後の大宰府天満宮の時間が短くなり、楽しみにしていた人にはご迷惑をかけてしまいました。

昼飯は鰻のかば焼き。福岡の独自の「こなし」という、くし刺した鰻を軽くたたき独自の技を加えた鰻と秘かに決めていました。

その前に柳川に行き、柳川下りとしゃれこみました。川下りに時間がかかり、その場で急遽柳川の「鰻のせいろ蒸し」にしました。鰻の蒲焼きをのせて蒸しが入る。柳川独自の製法です。柳川の名物です。

帰り、電車が事故。久留米から急遽 高速バスで飛行場に向かいました。福岡の鰻「こなし」…食べそこないました。

また前会の私の年度(6年前)、ロリアンヌを成田に見送りに行ったとき、成田山参道の老舗、菊の紋章の菊屋さんの鰻もいただきました。俳優・トム・クルーズ・映画監督・スピルバーグも来店した店、利根川の「うなぎ」です。覚えていますか？ついでにもう一つ…名古屋で生まれた「ひつまぶし」ごはんとうなぎを茶碗によそって

- ①そのまま
- ②薬味を乗せて
- ③だしをかけて食べます

暑い日・厳しい日がつづきます。体調管理・コロナ対策をしまして熱さに負けず夏をのり切りましょう。鰻の話をしていただきました。



◆ 村尾会員卓話 ◆



健康増進型保険の仕組み等について卓話
いただきました

◆ 幹事報告 ◆

●2780 地区より●

*米山奨学セミナー&カウンセラー研修会開催のお知らせ
日時 2020年8月22日(土) 15:00~17:00
場所 藤沢, ミナパーク 6階
講演者 米山記念奨学会理事 後藤 定毅
米山親善大使 アドリアン・アホゴ, アクエビ
申込み 8月14日(金)までに清田まで

*豪雨による九州被害地への義援金協力

- ◎ 寄付の目安として 一人当たり1,000円程度をお願いします。
- ◎ 任意のお願いです。強制ではありません。
- ◎ 8月6日(木)が締切です

●国際ロータリーより●

*8月のレート 1ドル/105円

◆ 受理 ◆

- * ロータリーの友
- * ロータリーの友事務所 8月以降の運営方法について
- * 会員増強・新クラブ結成推進月間について

◆ スマイル ◆

◆関口会長◆

村尾会員の今日の卓話楽しみにしていました。宜しく願います。入口にコロナ対策の除菌スプレー・マスクなどを用意して感染防止対策に取り組んでいる取組書を掲示しております。後程確認しておいてください。

◆平野会員◆

妻への誕生日祝ありがとうございました。綺麗な花を頂き感激しておりました。

◆荒井会員◆

妻への誕生日祝ありがとうございました。大変喜んでいました。

◆佐々木会員◆

先日は妻の誕生日に素敵なお花を送っていただきありがとうございました。毎年楽しみにしているようで大変喜んでいました。

◆山田会員◆

連日、暑さと新型コロナでマスクが大変ですね。今夏は子供達も帰省せず、寂しい静かな夏休みです。

◆成田会員◆

長く続いた梅雨が明けたら真夏がやって来ました。どうか健康に留意してお過ごしください。村尾さん、本日の卓話楽しみにしております。

◆近藤(直)会員◆

暑さも本格的になってきました。体調を崩さないように皆様お気を付けください。災害対策も早めの準備を！

◆大畑会員・小玉会員・久保田会員・縄島会員・菊池会員・小泉会員・瀬尾会員・伊藤会員・齋藤会員・長谷川会員◆

本日の卓話、村尾会員宜しくお願いします。暑さが厳しくなってきました。皆様お身体ご自愛ください。

◆ 次回例会 ◆

8月19日(水)

ゲスト卓話

湘南ベルマーレ代表取締役社長
水谷尚人様